

KILPAILUOHJEET JU kansalliset hiihdot 21.12.2019, klo 11.00

Kilpailupaikka	Jurvan ampumahiihtostadion osoite: Kauhajoentie 83, 66300 Jurva
Kilpailutoimisto	Kilpailupaikalla oleva hirsirakennus, kioskin vieressä
Paikoitus	Kilpailukeskus sijaitsee Kauhajoentien välittömässä läheisyydessä. Paikoitusalueita on Kauhajoentien molemmilla puolilla. Tien ylityksessä noudatettava erityistä varovaisuutta!
Kilpailunumerot	Numeroliivit jaetaan kilpailutoimistosta kilpailijoittain. Numerot palautetaan maalialueella kilpailijoiden mehupisteellä olevaan laatikkoon. Palauttamattomista numeroista veloitetaan 50 €/numero.
Kilpailujen TD	AnnMari Viljanmaa
Kilpailujen johtaja	Heikki Tuomisto 040-0848 886
Ratamestari	Harri Syrjä
Kuulutus	Jouni Rinta-Keturi
Tiedotus	Katja Ruotsalainen 050-5757 602

Hiihtotapa Vapaa

Sarjat ja matkat

MYL	8 km 10 kierrosta
NYL V	4 km 5 kierrosta
M8 V	0.8 km 1 kierros
N8 V	0.8 km 1 kierros
M10 V	1.6 km 2 kierrosta
N10 V	1.6 km 2 kierrosta
M12 V	1.6 km 2 kierrosta
N12 V	1.6 km 2 kierrosta
M14 V	3.2 km 4 kierrosta
N14 V	2.4 km 3 kierrosta
M16 V	4 km 5 kierrosta
N16 V	3.2 km 4 kierrosta
M18 V	8 km 10 kierrosta
N18 V	4 km 5 kierrosta
M20 V	8 km 10 kierrosta
N20 V	4 km 5 kierrosta
M35 V	6.4 km 8 kierrosta
N35 V	3.2 km 4 kierrosta
M45 V	4 km 5 kierrosta
N45 V	3.2 km 4 kierrosta
M55 V	4 km 5 kierrosta
N55 V	2.4 km 3 kierrosta

Latumerkinnät	Kilpailut hiihdetään 800m tykkilumiladulla. Risteyskohdat on merkitty opastein. Kilpailija vastaa itse oikean kierrosmäärän hiihtämisestä.
Verryttely	Erillistä verryttelylatua ei ole. 12 v. sarjojen jälkeen on lähdöissä tauko verryttelyä varten. Kilpailujen aikana verryttely kilpailuradalla sallittu ainoastaan numerolappu väärinpäin käännettynä, erityistä varovaisuutta ja oikeaa hiihtosuuntaa noudattaen.
Pukeutuminen/Peseytyminen/WC	Jurvan liikuntahallin (Peurantie 5) pukutilat ja suihkut ovat urheilijoiden käytössä, ovet auki klo 9.00-15.00. Kilpailualueella on parakki varattu lämmittelyä ja pukeutumista varten. Kilpailualueella on bajamajat.
Palkintojen jako	Sarjoissa 8-12 palkitaan kaikki tulosten valmistuttua kilpailutoimiston edessä. Sarjat 14 –YL palkitaan 6 parasta. Sarjat 35-55 palkitaan 3 parasta.
Kioski	Kilpailualueella on kioski josta saa ostaa makkaraa, kahvia, pullaa ja makeisia.
Ensiapu	Ensiapupiste kilpailutoimistossa.

REIPASTA JA ILOISTA KILPAILUMIELTÄ KAIKILLE!